



PLZEŇSKÝ KRAJ



INFORMOVANÝ SENIOR XI

INFORMOVANÝ SENIOR XI je bezpečnostně informační projekt Plzeňského kraje, který probíhá formou přednášek pro seniory a je zaměřený zejména na jejich seznámení se základními pravidly bezpečného chování. Jeho cílem je také zvýšení celkové informovanosti starších spoluobčanů. Navazuje na úspěšné projekty z předchozích deseti let. **Počítačové kurzy pro seniory** probíhají samostatně v souboru šesti přednášek za využití mobilní počítačové učebny s maximální kapacitou 16 počítačů. Z ostatních okruhů si mohou senioři vybrat libovolné dva, které pak s nimi budou probírány v průběhu jednoho 90 minutového setkání.

POČÍTAČOVÉ KURZY PRO SENIORY:

- ☑ praktické seznámení s počítačem a programovým vybavením
- ☑ bezpečný internet, kyberšikana
- ☑ sociální sítě, internetové bankovníctví, umělá inteligence

PRVNÍ POMOC PRO SENIORY:

- ☑ volání ZS, neodkladná resuscitace
- ☑ prevence nejčastějších onemocnění seniorů
- ☑ zdravý životní styl

BEZPEČNÉ CHOVÁNÍ PRO SENIORY:

- ☑ jak předcházet riziku napadení a jak případný konflikt řešit
- ☑ dopravní bezpečnost – senior chodcem, cyklistou a řidičem
- ☑ domácí násilí

FINANČNÍ GRAMOTNOST PRO SENIORY:

- ☑ půjčky, ochrana práv věřitele a dlužníka, spotřebitelské právo
- ☑ bezpečné čerpání sociálních dávek
- ☑ mimořádné životní situace a dědictví

OBČANSKÁ GRAMOTNOST:

- ☑ sousedské vztahy
- ☑ vlastnická práva
- ☑ praktické situace



Přednášky budou probíhat až do prosince 2026

V případě, že máte o přednášku zájem, obraťte se, prosím, na svého starostu.

www.plzensky-kraj.cz